

お掃除内容	掃除した日
<b>1 キッチンの換気扇とガスコンロの掃除</b> 少しでも気温が高いうちに掃除すると汚れが落ちやすい。	
<b>2 冷蔵庫内の整理と清掃</b> 冷蔵庫内の棚や引き出しを取り外して掃除し、食品の整理も行います。	
<b>3 パントリーの整理整頓</b> ストック食材を確認し、賞味期限切れのものは廃棄します。	
<b>4 食器棚の中の拭き掃除</b> 食器や鍋を取り出し、内側の拭き掃除をします。使いづらいものは処分を。	
<b>5 魚焼きグリルの掃除</b> グリルの中は飛び散った油が焦げ付いています。	
<b>6 ゴミ箱洗い</b> ゴミ箱は確実に汚れています。つけおき洗いでニオイもスッキリ。	
<b>7 風呂場のカビ取り・水垢掃除</b> カビ取り剤を使用中は換気をしっかり行いましょう。	
<b>8 風呂釜洗浄</b> イスや桶、小物も一緒につけこめばついでにきれいになります。	
<b>9 洗濯機の掃除</b> 洗濯槽をクリーニング。洗剤ケースやくず取りフィルターもお手入れを。	
<b>10 掃除機のそうじ</b> ヘッドに絡んだ毛を取り、フィルターのホコリを取り除きます。一年の感謝を込めて。	