

| お掃除内容 | 掃除した日 |
|---|-------|
| <p>1 キッチンの換気扇とガスコンロの掃除</p> <p>少しでも気温が高いうちに掃除すると汚れが落ちやすい。</p> | |
| <p>2 冷蔵庫内の整理と清掃</p> <p>冷蔵庫内の棚や引き出しを取り外して掃除し、食品の整理も行います。</p> | |
| <p>3 パントリーの整理整頓</p> <p>ストック食材を確認し、賞味期限切れのものは廃棄します。</p> | |
| <p>4 食器棚の中の拭き掃除</p> <p>食器や鍋を取り出し、内側の拭き掃除をします。使いづらいものは処分を。</p> | |
| <p>5 魚焼きグリルの掃除</p> <p>グリルの中は飛び散った油が焦げ付いています。</p> | |
| <p>6 ゴミ箱洗い</p> <p>ゴミ箱は確実に汚れています。つけおき洗いでニオイもスッキリ。</p> | |
| <p>7 風呂場のカビ取り・水垢掃除</p> <p>カビ取り剤を使用中は換気をしっかり行いましょう。</p> | |
| <p>8 風呂釜洗浄</p> <p>イスや桶、小物も一緒につけこめばついでにきれいになります。</p> | |
| <p>9 洗濯機の掃除</p> <p>洗濯槽をクリーニング。洗剤ケースやくず取りフィルターもお手入れを。</p> | |
| <p>10 掃除機のそうじ</p> <p>ヘッドに絡んだ毛を取り、フィルターのホコリを取り除きます。一年の感謝を込めて。</p> | |